

## 4月24日(水)は、尿検査です。

今日、検尿をするための紙コップと尿容器と尿検査のお知らせを配布しました。明日の朝、最初の尿を採ってください。多久臨床センターで検査をされます。忘れたから待ってもらおうと言うことはできません。忘れた場合は、翌日(25日)にもう一度検査があるので、その日の尿を採って提出してください。

### 尿検査で気をつけることは？

#### \*検査前日は

ビタミン剤やビタミンCが入っているドリンク剤などは飲まないように気をつけてください。検査結果に影響が出ます。また、前日に激しい運動をすると、尿に潜血や蛋白などが出やすくなります。早めに休んで、検査に備えましょう。

#### \*尿の採り方

健康な人でも、出始めの尿にはバイ菌が混じることがあります。正しい検査のためには、出始めの尿ではなく、中間の尿を採ってください。

女子で、月経中の人にはできません。検査に異常が出ます。担任の先生か保健室の岩永に申し出てください。月経が終わってから検査をします。

## 腎臓

## 尿検査

糖尿病や、腎炎などの腎臓の病気を早期発見するために検査します。



当日の朝一番のおしっこをとりましょう

### ▶腎臓ってなにをしているの？

- \* 余分な老廃物や水分などを体外に出す
- \* 血圧をコントロールする
- \* 血液を作る指示を出す など

腎臓が正常にはたらかないと、体にいらぬものが溜まったり、貧血になったりします。